



市民メディカルラリー

自分たちができる
 + 救命で
 大切な人の命を守る



11/18(日)
 会場：イオンモール高の原

?
 市民メディカルラリーとは、

医療関係者以外の一般市民がチームを組み、
 仮定の災害救急現場において、一般市民ができる
 医療対処の技術を競い合う技能コンテストです。
 参加チームが限られた時間内でいかに迅速に
 的確な活動ができるかを評価します。
 一般市民ができる災害医療の基本を学び実践し、
 災害関連死を減らすことを目的とした日本で初めての
 一般市民を対象としたメディカルラリーです。

※ロゴのモチーフ「ナナカマド」は、かまどに7回入れても燃えないで強きほど硬いことから
 ナナカマドの名前になったと言われています。夏に白く小さい花が咲き、実は秋に赤く熟します。
 花言葉は「私はあなたを見守る」です。

station.1
 トリアージ

トリアージとは、負傷者識別を意味する言葉で、救急現場が何時間経っても救急では医療資源を効率的に配分し、最大多数の人命を救うことが目的です。トリアージは負傷者を、治療法、治療時間、軽重順、に振り分ける。トリアージには別々のようなトリアージタグが用いられ、次々に患者の順番を把握しに行ける。名前や年齢、血液型、傷の状態を記入する欄がある。



いざという時に
 私たちができることを
 学び、やってみよう!

station.3
 こころのケア

被災者に寄り添い助けを聞き、被災者に共感する。



station.2
 避難所アセスメント

避難所は正しく運営されているかどうか、被災者に関わり調査をして、ボードに記入する。

station.4
 ファーストエイド

人工呼吸や胸骨圧迫、止血法、テーピングなどと、緊急時の応急処置の練習。



station.5
 深部静脈血栓症

深部静脈血栓症は、強い運動などで長時間歩いたり長時間立ちっぱなしなどで引き起こる病気です。後遺症を残さないために、早期の適切な治療が、診断検査や治療費の手配につながります。

